

MY OWN

**LUGANO
REGION**

LUGANOREGION.COM



SERVIZIO MEDIA

Ente Turistico del Luganese
Via Giovanni Nizzola 2
6901 Lugano
Switzerland

+41 (0)58 220 65 65

media@luganoregion.com
luganoregion.com

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

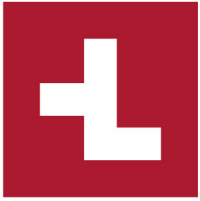
Lugano, 12 juillet 2022

Des vacances estivales dans la région de Lugano pour profiter du lac de Lugano et de ses villages authentiques, de la richesse du patrimoine naturel, des nombreuses activités en plein air, de la tradition œnologique et gastronomique et des multiples manifestations et propositions culturelles.

La région de Lugano est une destination privilégiée pour plonger au cœur de la nature, élément qui va de pair avec le sport et qui offre de belles expériences et de grandes émotions. Les quatre sommets panoramiques de la région - Monte Brè, Monte San Salvatore, Monte Tamaro et Monte Lema – sont tous très facilement atteignables en funiculaire ou téléphérique et, entre activités de plein air et panoramas à couper le souffle, offrent aux visiteurs des journées absolument inoubliables. Avec plus de 450 km de sentiers balisés, le réseau de parcours **VTT** - officiellement le plus dense de Suisse - prend de plus en plus d'importance dans le domaine des deux roues et, grâce aux nombreuses bornes de recharge, représente une offre d'itinéraires pour VTT électriques d'une grande richesse. Mais la région offre aussi plus de 900 km de **sentiers de randonnée** entre lacs, collines, cimes et villages typiques et paysages uniques, une multitude d'activités aquatiques sur le **lac de Lugano**, telles que le SUP, le canoë, la voile, et de nombreuses croisières sur le lac pour découvrir des villages romantiques tels que Gandria et Morcote. Les amateurs d'**art et de culture** seront enthousiasmés par les 37 musées de la région et le programme du centre culturel LAC Lugano Arte e Cultura qui est le cœur des activités culturelles de la ville dans les domaines de l'art, théâtre, musique et danse. N'oublions pas la cuisine traditionnelle et celle des restaurants étoilés, ainsi que la tradition viticole de la région qui représentent l'âme de **l'œnologie et de la gastronomie**.

Un été riche en événements en plein air

Du 18 juin au 2 septembre 2022 le [Ceresio Estate](#) revient avec sa musique en live dans les lieux les plus suggestifs de la région. Le [LongLake Festival](#) animera le centre-ville de Lugano du 13 au 31 juillet 2022 : six festivals avec plus de 70 événements, entre musique, littérature, théâtre, danse, cinéma, spectacles pour enfants et installations d'art urbain. Tandis que du 25 au 28 août 2022, le plus ancien Festival de Blues de Suisse – [Blues to Bop](#) – accueillera 10 hôtes internationaux sur trois scènes dans la ville. Pendant la soirée du 27 août 2022, la Piazza Riforma retrouvera la magie de son Estival et accueillera, pour rendre hommage à la manifestation historique [Lugano Estival Jazz](#), de grands musiciens tels que les célèbres Gipsy Kings dirigés par Premiata Forneria Marconi.s et



MY OWN

**LUGANO
REGION**

LUGANOREGION.COM



Découvrir l'authenticité des villages au bord du lac de Gandria et Morcote

[Gandria](#), antique village de pêcheurs accroché aux pentes du Brè, est désormais atteignable au départ de Lugano avec la "[Green Line Cruise](#)", la première embarcation complètement électrique de Suisse. On peut aussi emprunter le "Sentier de Gandria" avec son paysage typiquement méditerranéen qui relie Castagnola à Gandria et chemine le long du lac. Inscrit dans l'inventaire fédéral comme l'un des quatre villages du Tessin à protéger, [Morcote](#) avec ses ruelles pittoresques, ses arcades des anciennes maisons patriciennes, ses monuments architecturaux et sa végétation subtropicale luxuriante, a reçu le titre du plus beau village de Suisse en 2016. La visite de ces villages offre aussi l'occasion de s'arrêter pour déguster un risotto traditionnel ou du poisson du lac dans un des nombreux restaurants situés au bord de l'eau.

La voie des saveurs en Capriasca : à la découverte des trésors naturels, œnologiques et gastronomiques

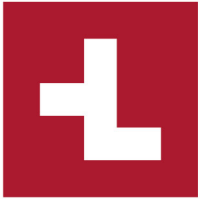
La Capriasca est une région de collines, caractérisée par de merveilleux paysages, une atmosphère paisible, de belles forêts mais aussi les signes de l'activité humaine à travers les siècles. Le parcours "[La via dei sapori in Capriasca](#)", dédié à l'œnologie et la gastronomie, relie divers alpages et cabanes du territoire, permettant aux randonneurs et aux cyclistes de faire un merveilleux voyage au cœur des beautés naturelles de la région et de ses saveurs en découvrant les fromages, la charcuterie et d'autres produits à km 0, mais aussi les secrets de leur production et les animaux qui y contribuent. Pour vivre une expérience complète, le long du parcours, de nombreuses structures offrent un hébergement.

De belles émotions en haut des montagnes de la région de Lugano

Les [sommets panoramiques](#) de la région de Lugano sont sources d'émotions et d'aventure ! Bien sûr il y a les magnifiques panoramas sur les lacs, montagnes, vallées et villes mais aussi un vaste choix d'activités pour vivre des expériences inoubliables. En particulier, deux des sommets symboles de la région, le [Monte Lema](#) et le [Monte Tamaro](#), sont reliés par un sentier préalpin spectaculaire, une des plus belles et plus célèbres randonnées de Suisse, à cheval entre Tessin et Italie. Un parcours sur la crête des montagnes qui nécessite un certain effort.

Le charme des grottos : de la campagne aux rives du lac de Lugano, entre histoire et traditions

Utilisés autrefois comme "réfrigérateurs", les grottos représentent l'âme de la cuisine traditionnelle avec leurs mets à base de produits du terroir. Parmi les plus anciens grottos de la région, citons le [Grotto Morchino](#) et le [Grotto del Cavicc](#) où se rendait souvent le célèbre écrivain Hermann Hesse. Pour une expérience féérique pendant les chaudes soirées estivales, nous vous recommandons le [Tour des Grottos](#) en bateau, et du jeudi 26 mai au samedi 3 septembre 2022, le parcours spécial qui part de Lugano ou de Paradiso vous mène aux grottos situés dans la zone de Caprino et de Gandria, pour une soirée à l'enseigne des saveurs de la tradition dans le cadre romantique du lac.



MY OWN

**LUGANO
REGION**

LUGANOREGION.COM



Les pôles de la région proposent une offre culturelle d'une grande richesse

Du 13 juillet au 6 août 2022, le centre culturel LAC Lugano Arte e Cultura présente le festival [LAC en plein air](#) : concerts de musique classique, incursion dans les sonorités du monde, rencontres gratuites avec des artistes internationaux et avec l'Orchestre de la Suisse italienne (OSI). Du 2 au 8 septembre 2022, dans la salle de théâtre du LAC, l'OSI sera le protagoniste du grand spectacle lyrique [La traviata](#), qui inaugurera la saison 2022/2023. Il ne faut surtout pas manquer la nouvelle exposition « [Une collection d'art moderne italien](#) » au Musée d'art de la Suisse italienne (MASI) et l'exposition extraordinaire de dessins originaux et de gravures de [Paul Klee](#) à partir du 4 septembre 2022. Le Musée des cultures (MUSEC) abrite l'exposition [Roberto Ciaccio. Le don de l'origine](#), et le Musée Hermann Hesse Montagnola offre un [programme](#) d'événements d'une grande richesse pour célébrer divers anniversaires qui ponctuent l'année.